

MON CORPS COMMUNIQUE TOUJOURS

DÉFINITION

La communication non verbale et le langage du corps composent 80% de notre communication. Savoir décoder et maîtriser le langage non verbal est donc essentiel pour communiquer de manière efficace. Ce module vous aidera à devenir conscient de ces multiples gestes qui jalonnent votre quotidien et à en comprendre leur signification. Vous pourrez ainsi renforcer les effets de votre communication et mieux comprendre les intentions des autres.

PUBLIC CIBLE

- Tout types de collaborateurs
- Chefs d'équipes
- Managers
- Toute personne devant gérer du personnel

OBJECTIF GÉNÉRAL

- devenir conscient de sa communication non verbale
- comprendre la communication non verbale des autres
- utiliser sa communication non verbale pour renforcer les messages que nous faisons passer

PRÉ-REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Aucun

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Jeux de rôle
- feedback de groupe

CONTENU DU COURS MON CORPS COMMUNIQUE TOUJOURS

DURÉE ET PRIX

Durée: 90 minutes

Prix: sur demande